SECTION ESCALADE & ALPINISME

Saison 2019-2020

Contacts

Bureau de la section **escalade@club92cmcas**

Christian BOUCHENY port. 06 65 10 61 36

Franck ROBIN port. 06 70 78 70 61 / dom. 01 44 24 01 25

Pierre-Marie BONNET port. 06 76 82 76 33

Site Internet http://magnesie.toile-libre.org

Messagerie hello.magnesie@gmail.com

Activité MUR

Nous pouvons pratiquer l'escalade en mur à tarif préférentiel sur 3 sites principaux :

➲ **MURMUR PANTIN**
55, rue Cartier Bresson
93500 PANTIN
Tel : 01 48 46 11 00

➲ **MURMUR ISSY-LES-MOULINEAUX**
Boulevard Garibaldi
92130 Issy-les-Moulineaux
Tel : 01 58 88 00 22

➲ **Tous les sites ARKOSE**

➲ **ROC & RESINE**
3, rue des Alouettes
94320 THIAIS
Tel : 01 46 75 04 21

Pour vous procurer vos titres d'accès, vous devez remplir un bon de commande et l'envoyer au trésorier de la section, avec un chèque à l'ordre de Club92Cmcas section Escalade.

Les entrées vous seront envoyées par retour de courrier (Arkose Murmur) ou vous recevrez une contremarque par mail pour recharger votre carte personnelle (Roc & Résine) .

Cette activité est pratiquée en autonomie, sauf si vous vous inscrivez pour la première fois à la section, auquel cas l'initiateur s'assure que vous maîtrisez les règles de sécurité, ou vous les enseigne si vous débutez. Pour trouver des co-grimpeurs, vous pouvez vous rapprocher des adhérents de la section via la liste de diffusion, ou vous adresser à l'accueil qui pourra vous mettre en relation avec une autre personne prête à constituer une cordée.

En plus de vos titres d'accès (carte personnelle ou tickets), pensez à emporter un baudrier, une paire de chaussons d'escalade, un cadenas pour les vestiaires et une bouteille d'eau.

Si vous souhaitez bénéficier d'un encadrement pour revoir des gestes de sécurité ou apprendre certains gestes pour progresser, n'hésitez pas à contacter le bureau (escalade@club92cmcas).

Participations Financières de l'activité Mur

Pour les adhérents appartenant à la CMCAS 92 :
Les tickets d'entrée aux murs sont subventionnés à 33%
Les abonnements aux murs sont subventionnés à 33%
Les autres adhérents bénéficient des tarifs de groupe que nous avons négociés.

Sorties à FONTAINEBLEAU

Certains week-ends, une sortie à Fontainebleau est organisée sur l'initiative d'un membre de la section (selon la météo et le nombre de participations annoncées). Ces sorties ont lieu le samedi ou le dimanche en fonction des désirs des participants.

Le rendez-vous est en général en fin de matinée sur un parking en forêt de Fontainebleau. Pour en connaître le lieu et l'heure, vous pouvez appeler la personne qui organise la sortie ou Franck ROBIN. En cas de météo désastreuse, la sortie sera annulée.

Sorties FALAISE

La section organise plusieurs sorties de 2 à 5 jours tout au long de la saison. Ces sorties sont encadrées par un initiateur diplômé de la FFME.

Le lieu dépend de la durée de la sortie et de la période de l'année. L'hébergement se fait en général en gîte.

L'encadrement de la section fait de la formation et délivre les passeports escalade de la FFME.

Sorties ALPINISME

Cette activité se pratique de juin à août. La section propose plusieurs sorties initiation et perfectionnement, ces dernières étant réservées aux adhérents plus confirmés. Ces sorties se déroulent sur des week-end de 3 à 4 jours. Elles sont encadrées par un initiateur diplômé de la FFME. Une semaine complète d'alpinisme est par ailleurs réservée aux plus confirmés.

L'encadrement de la section fait de la formation et délivre les passeports alpinisme de la FFME.

Participation financière aux sorties (escalade et alpinisme)
Pour les adhérents appartenant à la CMCAS92 :
Les hébergements sont subventionnés à 30% plafonné à 25€/nuit/personne
Les locations de matériel sont subventionnées à 50%
Les frais de restauration et de transport sont à la charge totale des adhérents.
Les autres adhérents payent le prix coûtant de la sortie.

Le PROGRAMME :

Il est élaboré lors de l'assemblée générale de la section qui aura lieu courant janvier. Chacun est libre de proposer une falaise ou un massif qui l'intéresse pour peu que cela corresponde au niveau où chacun dans la section peut se faire plaisir ! Le programme définitif est consolidé dès que le montant des subventions du club est connu.

Notes Personnelles

Les sept commandements du membre de section idéal

Envoyer mon dossier d'inscription complet, avec le bon nombre de chèques

Bien remplir le bon ordre Club92Cmcas Escalade sur mes chèques et les signer

Penser à m'inscrire assez tôt aux sorties pour faciliter la logistique

Proposer mon aide pour trouver les gîtes

Envoyer mon chèque d'inscription

*Régler **rapidement** mes sorties pour faciliter le travail du trésorier*

Garder le sourire en toutes circonstances